

# prisma

Actief in je vrije tijd!

## VOORJAAR & ZOMER 2025

### GEZELLIG OP STAP MET PRISMA

#### JANUARI



##### KARAOKE

Zing je lievelingsliedjes tijdens een middagje Karaoke zingen!

We zingen in een echte karaokebooth de sterren van de hemel! Maak je keuze en pak de microfoon. Zing je een solo, duet of een lied met de hele groep? Na een uur zingen drinken we samen nog een drankje in de bar om na te kletsen.

WAAR:	Aloha, de Ruyterkade 151
WANNEER:	Zaterdag 25 januari
TIJDSTIP:	13.00 - 15.00
AANMELDEN VOOR:	Donderdag 9 januari
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 8 - maximaal 16
BEGELEIDING:	Minimaal 2
KOSTEN:	€12,50
INBEGREPEN:	Een uur karaoke zingen en een drankje na afloop

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

#### FEBRUARI



##### ARCADEHAL BLAST GALAXY

Speel arcadegames bij Blast Galaxy!

In de Arcadehal kun je drie uur lang onbeperkt gebruik maken van alle games die ze hebben. Ja écht alle games! Van Pacman tot Airhockey, Donkey Kong tot Pong.

WAAR:	Arcadehal Blast Galaxy, Magneetstraat 5
WANNEER:	Donderdag 27 februari
TIJDSTIP:	15.00 - 18.00
AANMELDEN VOOR:	Donderdag 13 februari
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 5 - maximaal 20
BEGELEIDING:	Minimaal 3 begeleiders
KOSTEN:	10 euro

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

#### MAART



##### KOEKJES BAKKEN

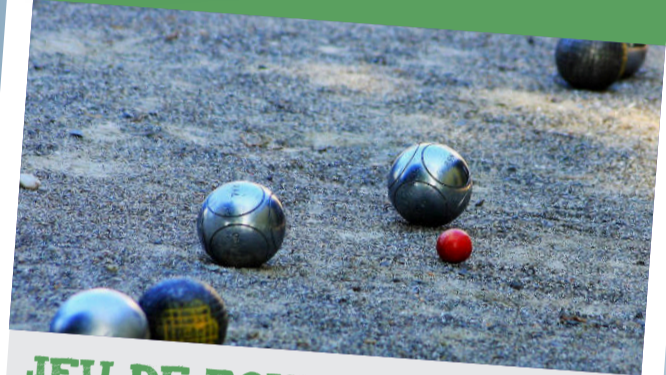
Bak je gezellig mee?

Wat we gaan bakken is nog een verrassing, maar dat het lekker gaat worden weten we al wel!

WAAR:	Buurtkamer Quellijn, Quellijnstraat 62
WANNEER:	Zaterdag 8 maart
TIJDSTIP:	10.00 - 13.00
AANMELDEN VOOR:	Maandag 24 februari
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 5 - maximaal 10
BEGELEIDING:	3 begeleiders
KOSTEN:	7,50 euro

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

#### APRIL



##### JEU DE BOULES

Een heerlijke middag doen alsof je in Parijs bent...

Samen spelen we het spel jeu de boules. Dit is het bekende spel uit Frankrijk, gespeeld op dorpspleintjes. Weet je niet hoe dit spel gaat? Geen probleem, we gaan gewoon samen spelen en je krijgt uitleg. We maken er samen een gezellige middag van. Na het spel drinken we gezellig een drankje.

WAAR:	Mooie Boules Amsterdam, Zeeburgerpad 3
WANNEER:	Zondag 6 april
TIJDSTIP:	12.00 - 14.00
AANMELDEN VOOR:	Donderdag 20 maart
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 5 - maximaal 16
BEGELEIDING:	2 of 3 begeleiders
KOSTEN:	10 euro
INBEGREPEN:	90 minuten Jeu de Boules en een drankje na afloop

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

#### APRIL



##### PAASBINGO

Samen gezellig Bingo spelen!

We gaan deze zondag weer Bingo spelen! We zorgen voor een leuke sfeer en een gezellige bingo. Je kunt natuurlijk ook een prijsje winnen. Speel je mee?

WAAR:	Ontmoetingscentrum Da Costa, Kinkerstraat 42
WANNEER:	Zondag 13 april
TIJDSTIP:	15.00 - 17.00
AANMELDEN VOOR:	Donderdag 3 april
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 10 - maximaal 30
KOSTEN:	5 euro. Dit betaal je op de dag zelf.
INBEGREPEN:	Bingo spelen en een bingoprijs. Je betaalt zelf je drankjes aan de bar.

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

#### MEI



##### ARTIS

Bezoek de oudste dierentuin van Nederland in hartje Amsterdam.

Bekijk de giraffen, roofdieren en olifanten. Lach om de pinguïns. En pssst... er is een nieuw leeuwenverblijf in Artis! We gaan er samen een mooie middag van maken. Ga je met ons mee?

WAAR:	Artis
WANNEER:	Vrijdag 16 mei
TIJDSTIP:	13.00 - 17.00
AANMELDEN VOOR:	Donderdag 24 april
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 5 - maximaal 16
BEGELEIDING:	Minimaal 2 begeleiders
KOSTEN:	15 euro
INBEGREPEN:	Entree Artis en een drankje met iets lekkers erbij

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

#### JUNI



##### WALIBI

Wil jij ook een dagje mee naar het spannendste pretpark?

We gaan deze zomer weer naar Walibi! Het pretpark heeft spannende achtbanen. Zoals 'Goliath', dat is de hoogste en snelste achtbaan van Nederland. Vind je dit te spannend? Er zijn ook gezellige attracties. Er is een zweefmolen en een mini-achtbaan waarbij je niet op zijn kop gaat. Of bezoek het kasteel van Merlijn, waarbij de tovenaars zijn goochelkunsten laat zien. Ga mee met dit gezellige uitstapje!

WAAR:	Walibi
WANNEER:	Vrijdag 13 juni
TIJDSTIP:	De hele dag
AANMELDEN VOOR:	Donderdag 29 juni
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 18 - maximaal 24
BEGELEIDING:	1 op 5 deelnemers (minimaal 4 begeleiders)
KOSTEN:	90 euro
INBEGREPEN:	Retour met de bus vanaf Amsterdam, entree Walibi, begeleiding, lunch en snack.

Tijdens dit uitstapje wandelen we de hele dag. Hierdoor is het niet geschikt voor mensen met een rolstoel of rollator.

#### AANMELDEN?

[www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee](http://www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee)

#### VRAGEN?

[info@stichtingprisma.nl](mailto:info@stichtingprisma.nl) | 020 886 6260