



#### BINGO OP ZONDAG

Samen gezellig Bingo spelen!

We gaan deze zondag weer Bingo spelen! Dit keer is het thema Pasen. Deze middag is in ontmoetingscentrum Da Costa. Je kunt een prijsje winnen als je een rij hebt, of een volle bingokaart. Het kost 5 euro om mee te doen. Dat betaal je op de dag zelf. Drinken bestel je op eigen kosten aan de bar.

WAAR:	Ontmoetingscentrum Da Costa, Kinkerstraat 42
WANNEER:	Zondag 24 maart
TIJDSTIP:	15.00 - 17.00
AANMELDEN VOOR:	7 maart
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 10 - maximaal 30
KOSTEN:	5 euro per persoon. Dit betaal je op de dag zelf.
INBEGREPEN:	Bingo spelen en een bingoprijs. Je betaalt zelf je drankjes aan de bar.

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

## GEZELLIG OP STAP MET PRISMA

### JANUARI



#### KARAOKE

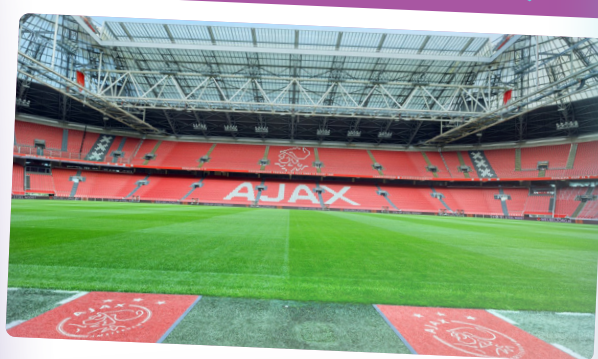
Zing je lievelingsliedjes tijdens een middagje karaoke zingen!

We zingen in een echte karaokebooth de sterren van de hemel! Maak je keuze en pak de microfoon. Zing je een solo, duet of een lied met de hele groep? Na een uur zingen drinken we samen nog een drankje in de bar om na te tetsen.

WAAR:	Aloha - de Ruyterkade 151
WANNEER:	Zondag 28 januari
TIJDSTIP:	14.00 - 15.30
AANMELDEN VOOR:	Maandag 11 januari
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 8 - maximaal 16
KOSTEN:	€12,50
INBEGREPEN:	Een uur karaoke zingen en een drankje na afloop

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

### FEBRUARI



#### JOHAN CRUIJFF ARENA

Ga je mee een kijkje achter de schermen nemen bij de Johan Cruyff Arena?

Hier mogen normaal gesproken alleen spelers en scheidsrechters komen, maar voor Prisma maakt Ajax een uitzondering! Geef je dus snel op voor dit uitje. De tour duurt ruim een uur. De gids vertelt je over van alles over het stadion en over Ajax. Je ziet de 'dug-out', het voetbalveld en vele andere delen. En wie weet bezoek je ook nog de officiële kleedkamer van Ajax! Alleen als deze niet in gebruik is natuurlijk...

WAAR:	Johan Cruyff Arena
WANNEER:	Zondag 11 februari
TIJDSTIP:	13.00 - 15.00
AANMELDEN VOOR:	18 januari
AANTAL DEELNEMERS:	17 deelnemers
BEGELEIDING:	3 vrijwilligers
KOSTEN:	€20,00
INBEGREPEN:	Entree, rondleiding door een gids

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

### JUNI



#### ARTIS

Bezoek de oudste dierentuin van Nederland in hartje Amsterdam.

Bekijk de giraffen, apen en olifanten. Wandel langs het nieuwe leeuwenverblijf en ga op zoek naar de stokstaartjes. We gaan er samen een mooie middag van maken. Ga je met ons mee?

WAAR:	Artis
WANNEER:	Vrijdag 14 juni
TIJDSTIP:	13.00 - 17.00
AANMELDEN VOOR:	30 mei
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 5 - maximaal 16
BEGELEIDING:	2 op 8 deelnemers (minimaal 2 begeleiders)
KOSTEN:	€ 15,00
INBEGREPEN:	Entree Artis en een drankje met iets lekkers erbij

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

### APRIL



#### KONINGS DAG TOMPOUCE BAKKEN

Toen de koning werd geboren, werden er tompoezen uitgedeeld. Daarom is het traditie dat we dit eten op Koningsdag.

Heb je dit wel eens zelf gemaakt? We duiken de keuken in en gaan onze eigen tompouce maken. Bladerdeeg, banketbakkersroom en glazuur. Dit gaat vast een lekkere middag worden!

WAAR:	De Boeg, Hoofdweg 395
WANNEER:	Zondag 21 april
TIJDSTIP:	10.00 - 13.00
AANMELDEN VOOR:	4 april
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 4 - maximaal 10
BEGELEIDING:	1 op 5 (minimaal 2 begeleiders)
KOSTEN:	€7,50

Dit uitstapje is geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

### MEI



#### AMSTELPARK

We maken een rit door het park met het Amsteltreintje en bezoeken de rododendronvallei.

In de vallei staan ongeveer 8.000 rododendrons en 139 soorten. In de maand mei staan ze allemaal in bloei! Daarna eten we een samen nog een ijsje.

WAAR:	Amstelpark, Verzamelen hoofdingang A.J. Ernststraat
WANNEER:	Zondag 12 mei
TIJDSTIP:	13.00 - 15.00
AANMELDEN VOOR:	25 april
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 6 - maximaal 12
BEGELEIDING:	1 op 5 (minimaal 2 begeleiders)
KOSTEN:	€7,50
INBEGREPEN:	Treinkaartje en een ijsje

Dit uitstapje is niet geschikt voor mensen met een rolstoel, rollator of wandelstok.

### JUNI



#### PRETPARK WALIBI

Wil jij ook een dagje mee naar het spannendste pretpark?

We gaan deze zomer weer naar Walibi! Het pretpark heeft spannende achtbanen. Zoals 'Goliath', dat is de hoogste en snelste achtbaan van Nederland. Vind je dit te spannend? Er zijn ook gezellige attracties. Er is een zweefmolen en een mini-achtbaan waarbij je niet op zijn kop gaat. Ga mee met dit gezellige uitstapje!

WAAR:	Walibi
WANNEER:	Vrijdag 5 juni
TIJDSTIP:	De hele dag
AANMELDEN VOOR:	20 juni
AANTAL DEELNEMERS:	Minimaal 18 - maximaal 24
BEGELEIDING:	1 op 5 deelnemers (minimaal 4 begeleiders)
KOSTEN:	€85,00
INBEGREPEN:	Retour met de bus vanaf Amsterdam, entree Walibi, lunch en snack

Dit uitstapje is niet geschikt voor mensen met een rolstoel, met een rollator of wandelstok.

#### AANMELDEN?

[www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee](http://www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee)

#### VRAGEN?

[info@stichtingprisma.nl](mailto:info@stichtingprisma.nl) | 020 886 6260